

生活習慣病予防健康診査項目（Bコース）

<当該年度35歳以上任意継続被保険者・被扶養者対象>

1. 問診
2. 身体計測（身長・体重・腹囲・BMI指数・標準体重）
3. 視力
4. 血圧測定
5. 聴力（オーディオメーター）
6. 検尿（糖・蛋白・潜血反応）
7. 胸部X線（直接）
8. 心電図（12誘導）
9. 生化学的検査
(1) AST〔GOT〕(2) ALT〔GPT〕(3) γ -GTP(4) ALP
(5) HDLコレステロール(6) LDLコレステロール(7) 中性脂肪
(8) 総コレステロール(9) クレアチニン(10) eGFR
(11) 尿酸(12) 空腹時血糖(13) HbA1c
10. 血球検査
(1) 赤血球数(2) ヘマトクリット(3) ヘモグロビン(4) MCV
(5) MCH(6) MCHC(7) 白血球数(8) 血小板数
11. 上部消化管X線（直接）
※希望者のみ上部消化管X線に代えて上部消化管内視鏡の実施を可とする
12. 便潜血反応（免疫2回法）

<希望者のみ次の項目を追加する>

13. ABC検診（ペプシノーゲン・ヘリコバクター・ピロリ・ABC分類リスク層別化）
14. 眼底検査
15. 眼圧検査
16. 腹部超音波（胆のう・肝臓・腎臓・膵臓・脾臓）

<男性の希望者のみ次の項目を追加する>

17. 前立腺検査（PSA）

<女性の希望者のみ次の項目を追加する>

18. 婦人科健診
(1) 子宮細胞診検査（医師採取法又は自己採取法による）
(2) 乳房診検査（超音波診断法による）又は
（マンモグラフィーによる）又は
（医師の視診・触診及び超音波診断法による）又は
（医師の視診・触診及びマンモグラフィーによる）