

◆この号の内容◆

- ☆被保険者・被扶養者の皆様へ… 1年に1度 健康診断は必ず受けましょう
- ☆定期健診や人間ドック等の健康診断で「要再検」「要精密検査」と判定されたら…
- ☆インフルエンザ予防接種への補助は11月30日接種分までです
- ☆11月8日は「いい歯の日」です。1年に1度は歯の定期健診も受けましょう～無料で歯科健診が受けられます～
- ☆厚生労働省発表…ジェネリック医薬品の使用率を同業他社と比較してみました
- ☆2018年度(平成30年度) 特定健診・特定保健指導の国への報告実績について
～2020年度の国への納付金増額のペナルティー回避へ～

被保険者・被扶養者の皆様へ… 1年に1度 健康診断は必ず受けましょう

健康保険組合では加入者であるみなさんの健康を守るため、みなさんからの保険料を使って健診事業を実施しています。しかし、せっかくの健診を活かしていない方も多いようです。

あなた自身とあなたのご家族に健康保険組合からのお願いです。

※医療保険制度には特定健診・特定保健指導を受ける方が少ないと国に納める納付金(高齢者のための医療費)を余分に支払う仕組みが導入されています。この支払いが増えれば健保財政の悪化を招き、保険料率にも影響する可能性があります。

おねがい
その1

被保険者の方は、会社の定期健診または健保の人間ドック(35歳以上が受診できます)を必ず受けましょう。そして、ご家族へも健診受診をおすすめください。

あなたのご家族(35歳以上の被扶養者)は、もう健診を受けられたでしょうか? せっかく健保の健診を受ける資格があるのに受けていない方がまだ多いようです。特に40歳以上のご家族には、是非受診をおすすめください。

家族を守る
チャンスです

おねがい
その2

再検査・精密検査は必ず受けましょう

早期治療のチャンスです

健診は受けて終わり、ではなく判定結果に従って初めて完結します。もう一度検査が必要だからといって、必ずしも病気だというわけではなく、もし病気が見つかって早期発見により早期治療が可能です。

おねがい
その3

要治療となった方は必ず受診を

重症化予防のチャンスです

既に治療が必要な状態ですが、まだ自覚症状が出ていない今であれば、重症化する前に治療を始めることができます。すぐに健診結果を持参してかかりつけ医等を受診してください。

おねがい
その4

案内が届いたら特定保健指導を受けましょう

メタボ脱出のチャンスです

メタボ改善のため3～6か月間、保健師等のプロによるアドバイスが無料で受けられるサービスです。生活習慣を改善することで、メタボを脱出できます。対象者には、健康情報誌「QUPIO+(クピオプラス)」に案内書が同封されますので、是非チャレンジしましょう。

おねがい
その5

特定保健指導を完走しましょう

達成感を味わうチャンスです

特定保健指導を受けて現在メタボ脱出チャレンジ中の方、行動目標は実行できていますか? 実行が難しい時は、無理のない目標に設定し直すのも方法です。さあ、もう少し、あきらめずにゴールを目指しましょう。

定期健診や人間ドック等の健康診断で「要再検」「要精密検査」と判定されたら…

今年の健康診断の結果はいかがでしたか?医療が必要、あるいは精密検査、再検査が必要など「異常」が出ていませんか?

健診をうけても受けっぱなしでは健診を受ける意味がありません。「仕事が忙しい」などと言って放置せず、今すぐアクションを起こし病気の早期発見・早期治療につなげましょう。

A. 「再検査」「要精密検査」の方は「保険証」「健康診断結果」を持って受診しましょう!

※再検査とは:異常となった数値が一時的なものかどうか確認するための検査。
精密検査とは:治療が必要かどうかを調べるために、更に詳しい検査を行うこと。

1. 指定の病院があればそこで受診してください。

指定がない場合は、まず病院を探しましょう。

①「胃部X線」及び「大腸」が『要精密検査』の方は、消化器科のある病院を探してください。

「胃部X線」及び「大腸」以外で『要精密検査』の方は、一般的に「総合診療科」または「内科」の病院を探してください。

②病院は、当健保で健康相談ダイヤルを委託している(株)ティーペックの「医療機関情報検索」で検索することができます。(<http://t-pec.jp/>)

また、「日本旅行 健康相談ダイヤル24」にお問い合わせいただくこともできます。
全国どこからでも(但し、海外の相談および海外からの相談はお受けできません)

●日本旅行健保組合 健康相談ダイヤル24



0120-245-321 (通話無料)

※携帯・PHSからもご利用になれます。

非通知設定の電話からは最初に「186」をつけてご利用ください



③スマホアプリでちょっとした悩みでも手軽に相談できる健康相談・病院紹介サービスもご利用いただけます。
健保ホームページの以下のバナーからアプリをダウンロードしてご利用ください。

2. 「胃部X線」及び「大腸」で消化器科のある病院を受診する際には、検査日が決まっている場合がありますので、事前に連絡をしましょう。

3. 「健康診断結果」を見せて、「再検査」「要精密検査」であることを医師に伝えましょう。

4. 「再検査」や「精密検査」は「保険診療」です。そのため、基本は個人が3割負担(残りの7割は健保負担)ですが、会社の定期健診を受診された方は定期健診から90日以内に二次検査を受ければ3割部分を会社で負担してもらえる場合もありますので、詳細は各会社の人事総務部門にお問い合わせください。





インフルエンザ予防接種への補助は11月30日接種分までです



毎年冬になると流行する季節性インフルエンザ。

インフルエンザの予防接種は受けたあとすぐに効果が現れるわけではなく、予防効果が現れるまでには2週間ほどかかり、また、個人差はありますが予防効果は5か月ほど持続しますので、インフルエンザのピークが来る前の、10月から11月中に予防接種を受けることが理想的です。

このことから、日本旅行健保では毎年、10月1日～11月30日の2ヶ月間に接種したもののみを補助金の対象としていますのでご注意ください。

なお、2019/2020シーズンのワクチンは4価(A型2株、B型2株含有)ですが、A型の2種類は昨年と変更になりました。

例年、11月には予約がとれず補助金の対象とならなくなってしまうケースも発生していますので、早めに予約するようにしてください。



接種期間

令和元年10月1日(火)～11月30日(土)

対象者

日本旅行健保に加入の被保険者及び被扶養者

接種回数

補助の対象となるのは年度内1回。但し、小学生以下の被扶養者で2回接種の場合は2回とも補助します。

補助金額

ひとり1,500円を上限とし、補助金上限に満たない接種費用は実費とします。
※市区町村の補助がある場合は、その補助金を除いた額を接種費用とします。

接種場所

東京都総合組合保健施設振興協会(略称:東振協)が契約している全国約3,100機関での接種を基本としますが、東振協の契約医療機関が勤務地や居住市区町村にない場合には、お近くの医療機関で接種し、健保組合に補助金を請求してください。

なお、東振協契約での接種に際しては「利用券」の発行が必要です。

利用方法等詳細については健保組合ホームページをご参照ください。

11月8日は「いい歯の日」です。1年に1度は歯の定期健診も受けましょう

～ 無料で歯科健診が受けられます ～

日本旅行健康保険組合では、「歯の無料健診」を実施しています。

被保険者はもちろん、被扶養者も無料で受診できます。年に1度は歯の健康診断も受けて、虫歯や歯周病の早期発見に努めましょう。

健診対象者 日本旅行健保に加入の被保険者・被扶養者

受診者負担額 無料(治療が発生した場合は保険診療となります。)

受診場所 「歯科健診センター」が契約する全国約1,900箇所の歯科医院からご希望の歯科医院を選択して受診してください。

申込方法 健保組合のホームページTOPの



のバナーからより【歯科医院検索】後、希望する医院の「無料健診申込」をクリックしてお申込みください。

詳細につきましては、健保ホームページの【各種健診・ドック・健康相談・予防接種・禁煙治療】のページをご参照ください。

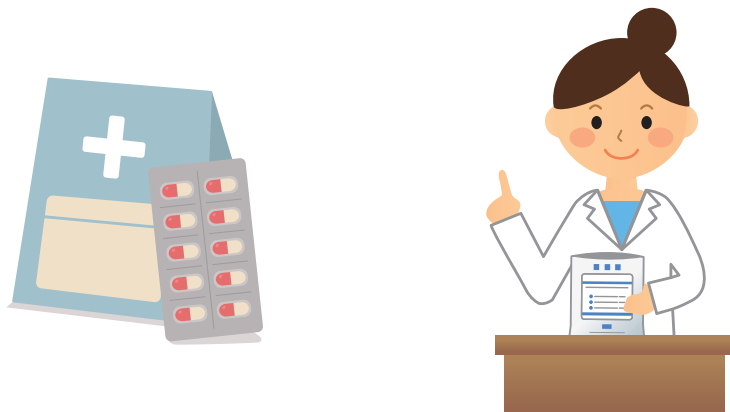
厚生労働省発表…ジェネリック医薬品の使用率を同業他社と比較してみました

医療費削減の観点から、政府は、ジェネリック医薬品の使用率を「2020年9月までに80%以上」にするという目標を掲げており、その一環として、平成30年度より毎年9月と3月の2回、健康保険組合別の使用率を公表しています。

この度、平成31年3月診療分の使用率が公表されましたので、同業他社健保の数値と合わせて報告します。

健保組合名	平成31年3月診療分 使用割合(A)	平成30年9月診療分 使用割合(B)	増加率 (A)－(B)
日本旅行健康保険組合	77.3%	72.7%	4.6%
ジェイティービー健康保険組合	76.4%	74.1%	2.3%
近畿日本ツーリスト健康保険組合	77.6%	74.0%	3.6%
エイチ・アイ・エス健康保険組合	78.2%	73.3%	4.9%
観光産業健康保険組合	74.7%	72.8%	1.9%
(参考) ジェイアールグループ健康保険組合	77.5%	75.1%	2.4%

日本旅行健康保険組合においては、「ジェネリックお願いシール」の配布や「ジェネリック差額通知」の送付により、ジェネリック医薬品の使用促進の取組みを行っていますので、引き続きご協力をお願いいたします。



あなたの薬をジェネリック医薬品に変えるには？

①処方箋の「変更不可」欄を確認

薬局で薬を受け取るために必要な処方箋の「変更不可」欄を確認。ここに、チェックなどがなければ、ジェネリック医薬品に変更できます。
※ジェネリック医薬品を希望する旨を、あらかじめ医師に伝えておきましょう。但し、全ての薬にジェネリック医薬品があるわけではありません。

②薬剤師に相談し、説明を受ける

ジェネリック医薬品の特徴や価格、変更した際の注意点など、しっかり説明を受けましょう。
※生活習慣病(糖尿病、高血圧、脂質異常症など)の薬はジェネリック医薬品に向いています。

③薬を選ぶ

薬剤師の説明を参考に薬を選びます。
※ジェネリック医薬品に変更した場合は、原則として薬剤師から医師へ連絡が入ります。



2018年度(平成30年度) 特定健診・特定保健指導の国への報告実績について ～ 2020年度の国への納付金増額のペナルティー回避へ～

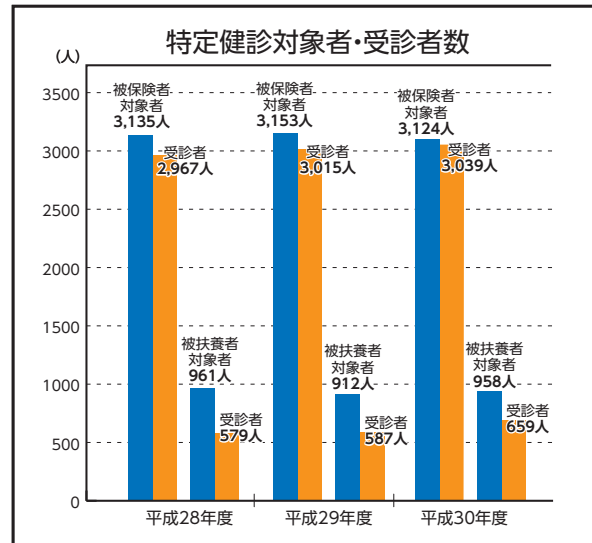
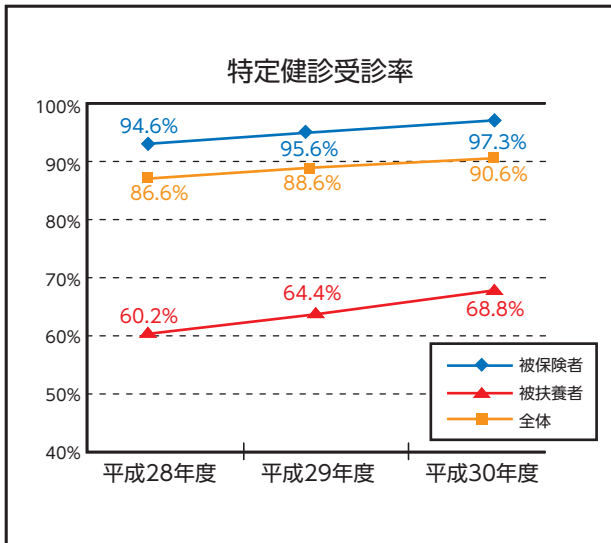
11/1に国へ報告する2018年度の特定健診・特定保健指導の実績がまとまりましたので、お報告します。

特定健診受診率・・・被保険者・被扶養者ともにアップし目標達成!!

被保険者と被扶養者(いずれも40歳以上)を合わせた特定健診受診率は、前年から2.0%アップし90.6%となり、目標の87.0%を上回りました。

内訳は、被保険者の受診率が97.3%(目標:95%)、被扶養者の受診率が68.8%(目標:61.3%)といずれも目標を達成することができました。特に被扶養者の受診率は一般的に低いといわれている中、昨年度から4.4%も上がっており、被扶養者の皆様のご協力に感謝申し上げます。

今年度の特定健診も現在実施中ですが、昨年受診できなかった方も是非今年を受診いただき、更なる受診率のアップにご協力をお願いいたします。



特定保健指導実施率・・・被保険者・被扶養者とも大幅にアップし目標達成。さらに改善率もアップ!!

特定保健指導実施率は、前年から15.9%アップの73.9%という高い実施率を達成しました。

内訳は、被保険者が74.7%(前年から15%アップ)、被扶養者が61.0%(前年から32.9%アップ)といずれも高率であり、忙しい中でも最後まで特定保健指導を受けて頂いた方が増えた結果であり、感謝申し上げます。

また、特定保健指導を受けたことによる特定保健指導対象者の減少率も昨年の18.7%から23.6%へ上昇しており指導を受けて頂いた皆様の真摯な取り組みが結果に表れてきたものと評価しています。

今後も、特定保健指導の対象となってしまう方は特定保健指導を真摯に受け、次年度は対象とならないよう取り組んでいただくようお願いいたします。

