

◆この号の内容◆

- ☆令和元年度決算をお知らせします。
- ☆UCギフトカード1万円が10名に当たる!! 秋のウォーキングキャンペーンを実施します。
- ☆今年も「被扶養者の資格確認(検認)」を実施します。
- ☆健康ポータルサイト「PepUp」をリリースします。…今なら、登録者全員に500ポイントプレゼント!!
- ☆PepUpのご案内

令和元年度 決算 をお知らせします

令和2年7月22日開催の第91回組合会は、議員の健康と安全を最優先し、新型コロナウイルスへの感染を防ぐため書面による審議を行い、令和元年度決算が承認、可決されました。

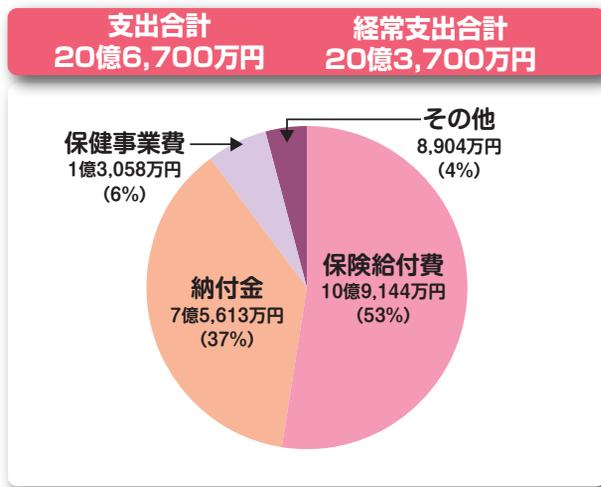
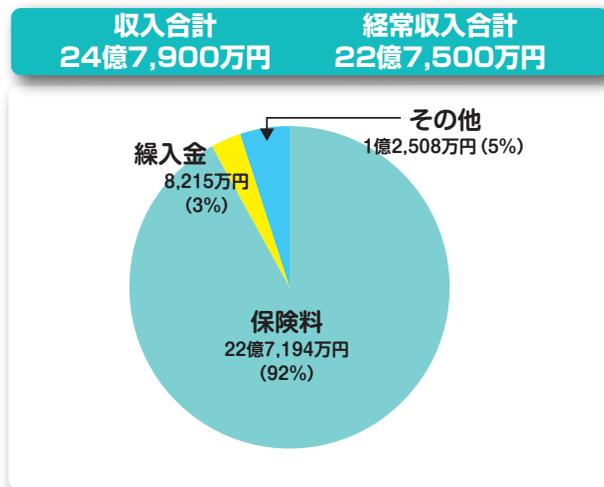
健康保険

収入支出差引額 4億1,100万円
 経常収支差引額 2億3,700万円

●令和元年度決算概要

令和元年度は、賞与の増加や被保険者の増加による保険料収入の増加及び、保険給付費と前期高齢者納付金の減少により、経常収支は2年連続で経常黒字を維持することができました。

しかし、高齢者医療制度への納付金負担は依然として重く、決して健保財政が好転傾向にあるわけではありません。また、保険給付費の減少については、新型コロナウイルスの影響による受診控えによる要因もあると思われませんが、今後は、加入者の高齢化と医療技術の高度化や高額薬剤の登場等により、基本的には増加していくことが見込まれます。



●保健事業実施状況

健診や特定保健指導、禁煙支援、健康ウォーク1日1万歩運動など、皆様の健康づくりのための保健事業は計画通り実施しました。

令和元年度に国へ報告した平成30年度の特定健診受診率と特定保健指導実施率は以下のとおりでいずれも目標を達成し、国へ納付する令和2年度の「後期高齢者支援金」が減算となりました。令和2年度も積極的に推進してまいりますので、健康診断を受けていただくとともに、特定保健指導の対象となった方は必ず受けて、生活習慣を改善していただくようお願いいたします。

	特定健診受診率	特定保健指導実施率	平成30年度目標(健診/指導)
被保険者	97.3%	74.7%	95%/目標設定なし
被扶養者	68.8%	61.0%	61.3%/目標設定なし
合計	90.6%	73.9%	87%/53%

本誌を家庭にお持ち帰り、ご家族でお読みください。

(次頁へつづく)

介護保険

収入合計 3億円
支出合計 2億7,400万円
収入支出差引額 2,600万円

※健康保険組合は、国の代わりに
介護保険料の徴収を行っています。

●令和元年度決算概要

介護保険においては、平成30年度から介護納付金への総報酬割が段階的に導入され、令和元年度は【3/4総報酬割+1/4加入者割】となり、負担は前年より300万円程増えましたが、平成30年度から保険料率を引き上げているため、介護保険料から介護納付金を差し引きした単純収支では1,300万円の黒字となり、介護準備金の保有率も233%となりました。

その他の議案

「民法の一部を改正する法律」が令和2年4月1日から施行され、民法第166条の消滅時効期間が見直されたのに伴い、「文書保存規程」と「システム等運用管理規程」を改訂する議案が可決されました。

改訂内容については、【公告第505号】を健保組合のホームページに掲載していますので、ご参照ください。



UCギフトカード1万円が10名に当たる!! 秋のウォーキングキャンペーンを実施します —「健康ウォーク1日1万歩運動」参加者大募集—

当健保では、毎日のウォーキングを生活習慣とし、生活習慣病の予防・改善を図っていただくため、「健康ウォーク1日1万歩運動」を実施していますが、秋のシーズンキャンペーンを以下のとおり実施しますので奮ってご参加ください。

- ・参加資格 被保険者及び16歳以上の被扶養者
- ・新規参加申込方法(既に登録されている方は申込み不要です。)
健保組合のホームページのトップ画面の右下にある下記のバナー又は、
https://www.lifescm.net/nta_kenpo_2020/description.html の案内に沿ってお申込ください。
- ・ポイントについて 1,000歩ごとに1ポイントがたまります。
※1日5,000歩未満の場合、ポイントはつきません。
※1日の上限は20ポイント(2万歩)となります。



<秋のシーズンキャンペーンの概要>

- ・キャンペーン期間 2020年9月1日～11月30日
- ・キャンペーン内容 上記期間において、**1日平均7,000歩以上(期間中637ポイント以上)の方を対象に**抽選で**10,000円分のUCギフトカードを10名様**に進呈
※春のキャンペーンでは、抽選対象者は53名で、当選確率は18.9%でした。



今年も「被扶養者の資格確認(検認)」を実施します。ご協力をお願いします。

～ 書類提出期限は9月30日(水)です ～

保険証(カード)が発行されている被扶養者のいる方を対象に、8月18日(火)発の日旅物流の定期便を利用し事業所経由で(任意継続被保険者と日本旅行グループ以外へ出向の方へは、健保組合から郵送で)「健康保険被保険者・被扶養者 確認書」を発送します。

同封されている要領を参照し、必要な書類を添付のうえ9月30日(水)までに必着するように、健康保険組合へ提出してください。

健康ポータルサイト“Pep Up”をリリースします!!

～ **今なら登録者全員に500ポイントプレゼント!!** 皆様の利用登録をお願いします ～

平成25年から健診結果や医療費のお知らせをWEB化した健康管理サイト「めでいログ」のサービス提供が終了した平成30年3月以降、健保組合では「めでいログ」に変わるサービスを探してきましたが、この度、「めでいログ」に変わるサービスとして「Pep Up」を導入することとしました。

「めでいログ」では最大登録者数は約4,400名でしたが、「Pep Up」においても令和2年9月から登録促進の取り組みを開始し、令和3年度末には被保険者登録率100%を目指し、**令和4年度には「医療費のお知らせ」と「給付金のお知らせ」を「Pep Up」に切換え、ペーパーレス化を行います**ので、皆様の利用登録をお願いします。

1. 「Pep Up」登録対象者と登録に必要な条件

(1) 登録いただける方……被保険者と35歳以上の被扶養者

(2) 登録に必要な条件

パソコン又はスマートフォン(携帯電話は不可)・タブレットで閲覧可能な個人のメールアドレスがあること。(会社の共有メールアドレスは不可です。)※家族も個別のメールアドレスが必要となります。

(3) 登録用ID(本人確認コード)の付与について

①「QUPIO+(クピオプラス)」送付対象者への自動付与

2020年度の健診の結果、受診勧奨値があった方や特定保健指導の対象となった方に送付する「あなただけの健康情報誌QUPIO+」の中に登録方法のご案内と登録用IDを同封します。

※第1回目は8月下旬、その後毎月下旬の発送を予定しています。

②「Pep Up」の利用を希望される場合

健保組合のホームページから申請書 **[C-20] Pep Up 登録用ID(本人確認コード)発行依頼書**を印刷し、健保組合に申請してください。



2. 「Pep Up」の機能など

4ページに掲載のご案内をご参照ください。

また、それ以外にも「健康ウォーク1日1万歩運動」のPepUpへの移行(令和3年度予定)

や医療費通知の閲覧化と医療費控除申請のe-TAX対応化(令和4年度予定)など、順次その機能を拡大していく計画です。



健康情報提供サービスについてリリース!

健康年齢で、カラダ見える、ジブンが変わる

PepUp.

ペップアップ

にご登録ください

対象
全被保険者
+
被扶養者
(35歳以上)

Pep Upはスマホやパソコンを使って楽しみながらあなたの健康をサポートするツールです。
あなたの健康状態とライフスタイル、趣味嗜好から最適な情報やソリューションを提供します。



あなたの健康年齢は何歳?

最大10年分の健診データを管理し、医療費に基づいたあなたの健康年齢を算出します。健診値のレベルに合わせて生活習慣に対するアドバイスも表示されます。

※「健康年齢」とは160万人の医療データを元に算出されたあなたの健康状態を年齢に置き換えて示す指標です。

サービスメニュー (一部) をご紹介

<h3>健康記事</h3>	<h3>ジェネリック通知</h3>	<h3>日々の記録</h3>	<h3>ウォーキングラリー</h3>
---------------	-------------------	----------------	--------------------

運動、食事など様々なジャンルの記事が利用者の健康状態に合わせて配信されます。

病院・薬局でスマホを見せてジェネリック医薬品の相談ができます。

体重や歩数を入力してグラフで傾向を把握できます。スマホと自動連携で記録も簡単。

1日8,000歩以上歩くとPep Walkに参加できます。毎日参加すれば年間1,000ポイント!

ポイントを貯めて、景品に交換!



初回登録で今なら
500ポイント
プレゼント!



Pep Up登録には**個人のメールアドレス**と「**Pep Up登録案内**」に記載された**本人確認コード**が必要です。

※登録をご希望の方は、健康保険組合のホームページから**申請書【C-20】**にてお申込みください。

Web版でご利用の方

PCまたはスマートフォンでWebに接続し「ペップアップ登録」で検索してください。

ペップアップ登録

アプリ版でご利用の方

スマートフォンのカメラで右のQRコードよりダウンロードしてください。

iPhone

Android

