

◆この号の内容◆

- ☆新型コロナが当健保財政に与える影響 ～保険料収入は当初予算より約3億円減少の見込み～
- ☆2020年度も後半に入りました… 1年に1度 健康診断は必ず受けましょう
- ☆定期健診や人間ドック等の健康診断で「要再検」「要精密検査」と判定されたら…
- ☆11月8日は「いい歯の日」です。半年に1度は歯の定期健診も受けましょう
～無料で歯科健診が受けられます～
- ☆2019年度 特定健診・特定保健指導の国への報告実績について
～2022年度の国への納付金増額のペナルティー回避へ～
- ☆健康情報提供サービス“Pep Up”の登録状況について ～“Pep Up”早期登録キャンペーン実施中!!～
- ☆お薬手帳を薬局に持参すると薬代が安くなります。
～ジェネリック差額表示もされる電子お薬手帳の「ヘルスケア手帳」を登録しましょう!～

新型コロナが当健保の財政に与える影響

～ 保険料収入は当初予算より少なくとも約3億円の減少の見込み ～

新型コロナウイルス感染症の影響による受診控えや通常診療の制限などで、医療機関の経営が厳しくなっていることはマスコミ報道等でご存じの方も多いでしょう。

一方で医療費を支払う側である健康保険組合においても、新型コロナの影響が出ています。

当健保の事業所においても、事業所の業績悪化により、賞与からの保険料収入だけでも約3.3億円の減少が見込まれ、更には被保険者の一時帰休（休業）により賃金が減少し、月例賃金からの保険料収入が減少することも想定されます。

また、当健保の支出においても4月、5月は医療機関の受診控えが見られましたが、6月、7月は前年の医療費を上回っており、今後も医療費は増加するものと思われます。

2020年度の予算は、経常収支で約3,000万円の赤字としていますので、以上の影響を含めると約4億円程の赤字決算になることが予測されます。

2020年度も後半に入りました… 1年に1度 健康診断は必ず受けましょう

健康保険組合では加入者であるみなさんの健康を守るため、みなさんからの保険料を使って健診事業を実施しています。しかし、せっかくの健診を活かしていない方もまだいらっしゃいます。(4ページ参照)

また、今年度は新型コロナウイルスの影響で人間ドックの予約がとりにくくなっていますので、早めに予約するようにしましょう。

あなた自身とあなたのご家族(35歳以上の被扶養者)に健康保険組合からお願いします。

※医療保険制度には特定健診・特定保健指導を受ける方が少ないと国に納める納付金(高齢者のための医療費)を余分に支払う仕組みが導入されています。この支払いが増えれば健保財政の悪化を招き、保険料率にも影響する可能性があります。



(次頁へつづく)

おねがい
その1

被保険者の方は、会社の定期健診または健保の人間ドック（35歳以上が受診できます）を必ず受けましょう。そして、ご家族へも健診受診をおすすめください。

あなたのご家族（35歳以上の被扶養者）は、もう健診を受けられたでしょうか？せっかく健保の健診を受ける資格があるのに受けていない方がまだ多いようです。特に40歳以上のご家族には、是非受診をおすすめください。

家族を守る
チャンスです

おねがい
その2

再検査・精密検査は必ず受けましょう

早期治療のチャンスです

健診は受けて終わり、ではなく判定結果に従って初めて完結します。もう一度検査が必要だからといって、必ずしも病気だというわけではなく、もし病気が見つかっても早期発見により早期治療が可能です。

おねがい
その3

要治療となった方は必ず受診を

重症化予防のチャンスです。

既に治療が必要な状態ですが、まだ自覚症状が出ていない今であれば、重症化する前に治療を始めることができます。すぐに健診結果を持参してかかりつけ医等を受診してください。



おねがい
その4

特定保健指導を受けましょう

メタボ脱出のチャンスです。

メタボ改善のため3～6か月間、管理栄養士等のプロによるアドバイスが無料で受けられるサービスです。生活習慣を改善することで、メタボを脱出できます。是非チャレンジしてみてください。

おねがい
その5

特定保健指導を完走しましょう

達成感を味わうチャンスです。

特定保健指導を受けて現在メタボ脱出チャレンジ中の方、行動目標は実行できていますか？実行が難しい時は、無理のない目標に設定し直すのも方法です。さあ、もう少し、あきらめずにゴールを目指しましょう。

定期健診や人間ドック等の健康診断で「要再検」「要精密検査」と判定されたら…

今年の健康診断の結果はいかがでしたか？医療が必要、あるいは精密検査、再検査が必要など「異常」が出ていませんか？

健診をうけても受けっぱなしでは健診を受ける意味がありません。「仕事が忙しい」などと言って放置せず、今すぐアクションを起こし病気の早期発見・早期治療につなげましょう。

A. 「再検査」「要精密検査」の方は「保険証」「健康診断結果」を持って受診しましょう！

※再検査とは：異常となった数値が一時的なものかどうか確認するための検査。
精密検査とは：治療が必要かどうかを調べるために、更に詳しい検査を行うこと。

1. 指定の病院があればそこで受診してください。

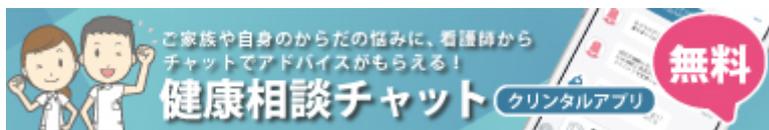
指定がない場合は、まず病院を探しましょう。

①「胃部X線」及び「大腸」が『要精密検査』の方は、消化器科のある病院を探してください。

「胃部X線」及び「大腸」以外で『要精密検査』の方は、一般的に「総合診療科」または「内科」の病院を探してください。

(次頁へつづく)

- ②病院は、当健保で健康相談ダイヤル（「メンタルヘルス相談室」）を委託している**（株）ティーペックの「医療機関情報検索」**で検索することができます。（<http://t-pec.jp/>）
 なお、**今年から健康相談ダイヤル24はメンタルヘルス専用となっています**ので、ご注意ください。
- ③スマホアプリでちょっとした悩みでも手軽に相談できる**健康相談・病院紹介サービス**もご利用いただけます。健保ホームページの以下のバナーからアプリをダウンロードしてご利用ください。



2. 「胃部X線」及び「大腸」で消化器科のある病院を受診する際には、検査日が決まっている場合がありますので、事前に連絡をしましょう。
3. 「健康診断結果」を見せて、「再検査」「要精密検査」であることを医師に伝えましょう。
4. 「再検査」や「精密検査」は「保険診療」です。そのため、基本は個人が3割負担（残りの7割は健保負担）ですが、**会社の定期健診を受診された方は定期健診から90日以内に二次検査を受ければ3割部分を会社で負担してもらえます**場合もありますので、詳細は各会社の人事総務部門にお問い合わせください。

11月8日は「いい歯の日」です。半年に1度は歯の定期健診も受けましょう ～ 無料で歯科健診が受けられます ～

日本旅行健康保険組合では、「歯の無料健診」を実施しています。被保険者はもちろん、被扶養者も無料で受診できます。半年に1度は歯の健康診断も受けて、虫歯や歯周病の早期発見に努めましょう。

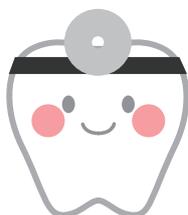


健診対象者	日本旅行健保に加入の被保険者・被扶養者 ※春に受けた方も、6ヶ月経過していれば同じ歯科医院で無料歯科健診を受けられます。
受診者負担額	無料（治療が発生した場合は保険診療となります。）
受診場所	「歯科健診センター」が契約する全国約1,900箇所の歯科医院からご希望の歯科医院を選択して受診してください。
申込方法	健保組合のホームページTOPの



のバナーからより【歯科医院検索】後、希望する医院の「無料健診申込」をクリックしてお申込みください。

詳細につきましては、健保ホームページの【各種健診・ドック・健康相談・予防接種・禁煙治療】のページをご参照ください。



2019年度 特定健診・特定保健指導の国への報告実績について

～ 2022年度の国への納付金増額のペナルティー回避へ～

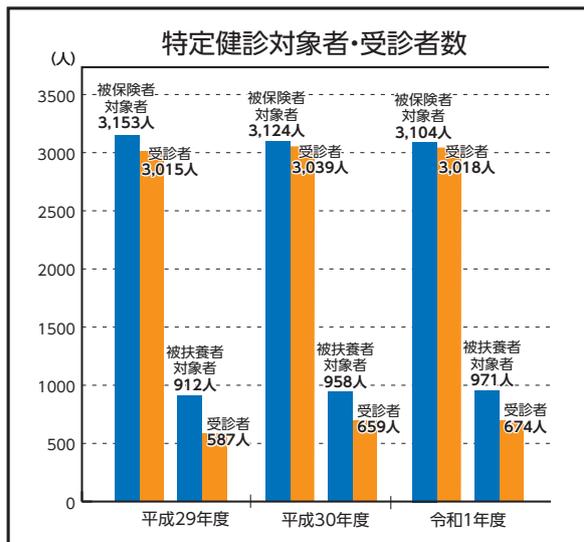
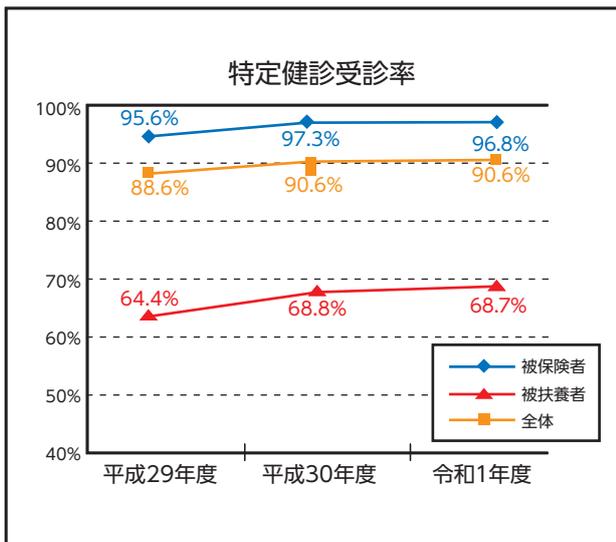
11/1に国へ報告する2019年度の特定健診・特定保健指導の実績がまとまりましたので、お報せします。

特定健診受診率・・・被保険者・被扶養者ともに目標達成!!

被保険者と被扶養者（いずれも40歳以上）を合わせた特定健診受診率は、昨年と同率の90.6%となり、目標の88.0%を上回りました。

内訳は、被保険者の受診率が96.8%（目標:95.8%）、被扶養者の受診率が68.7%（目標:62.4%）といずれも目標を達成できました。特に被扶養者の受診率は一般的に低いといわれている中、高受診率を維持していただき、被扶養者の皆様のご協力に感謝申し上げます。

今年度の特定健診も現在実施中ですが、昨年受診できなかった方も是非今年は受診いただき更なる受診率のアップにご協力をお願いいたします。



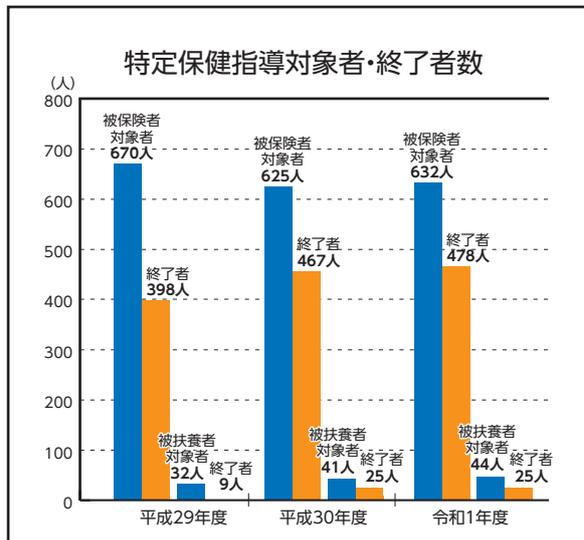
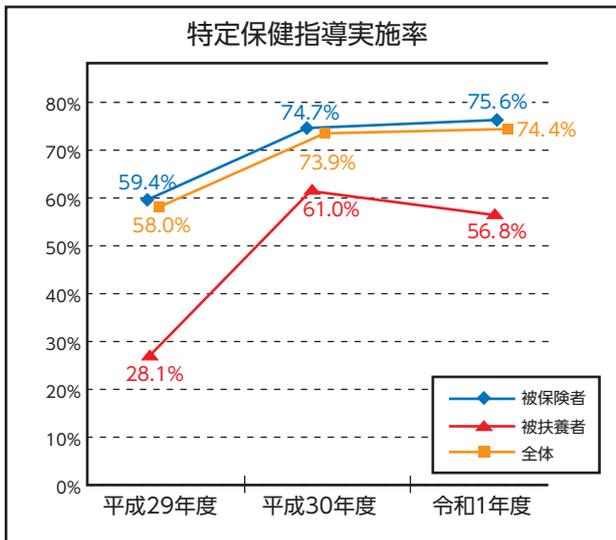
特定保健指導実施率・・・被保険者がアップし目標達成。さらに改善率もアップ!!

特定保健指導実施率は、高率だった前年から0.5%アップし、74.4%という高い実施率を達成しました。

内訳は、被保険者が75.6%（前年から0.9%アップ）、被扶養者が56.8%（前年からは4.2%ダウン）といずれも高率であり、忙しい中でも最後まで特定保健指導を受けて頂けた結果と感謝申し上げます。

また、特定保健指導を受けたことによる**特定保健指導対象者の減少率も昨年の23.6%から24.5%へ上昇**しており指導を受けて頂いた皆様の真摯な取り組みが結果に表れてきたものと評価しています。

今後も、特定保健指導の対象となってしまう方は特定保健指導を真摯に受け、次年度は対象とならないよう取り組んでいただくようお願いいたします。



健康情報提供サービス“Pep Up”の登録状況について

～ “Pep Up” 早期登録キャンペーン実施中!! ～

健保ニュースNO.307で告知させていただいていますが、今年度は、**①2020年度健康診断の結果に「受診勧奨値」(病院を受診するレベルの検査数値)のあった方、及び特定保健指導の対象となった方全員**と**②“Pep Up”利用希望者**にIDを交付して登録を推進しています。

令和3年度末には被保険者の100%登録を目標に強力に推進し、令和4年度には「医療費のお知らせ」と「給付金のお知らせ」を「Pep Up」に切り替え、ペーパーレス化を予定しています。

ただ、500円分のポイントが付与されるのは今年度中(令和3年3月31日までに登録したものだけ)の取組みですので、今のうちに利用登録をしましょう!!

「Pep Up」の利用を希望される方は……

健保組合のホームページから**申請書【C-20】Pep Up 登録用ID(本人確認コード)発行依頼書**を印刷し、健保組合に申請してください。

※申請からIDの交付まで1ヶ月ほどかかりますので、ご了承ください。

また、**①の方には健康情報誌「Qupio」にPep Up登録用IDを同封して郵送しますので、到着次第すみやかに登録をお願いします。**

PepUp 事業所別登録状況表

令和2年10月21日現在

記号	事業所名	ID交付者数 (被保)	ID交付者数 (被扶)	ID交付者数 合計	登録者数 (被保)	登録者数 (被扶)	登録者数 合計	登録率 (被保)	登録率 (被扶)	登録率 合計	未登録者数 (被保)	未登録者数 (被扶)
110	(株) 日本旅行 本社	8	4	12	3	1	4	37.5%	25.0%	33.3%	5	3
	// グローバルソリューション営業本部	2	0	2	1	0	1	50.0%	0.0%	50.0%	1	0
	// 東日本営業本部	7	4	11	3	0	3	42.9%	0.0%	27.3%	4	4
	// 中部営業本部	9	0	9	3	0	3	33.3%	0.0%	33.3%	6	0
	// 西日本営業本部	18	4	22	6	1	7	33.3%	25.0%	31.8%	12	3
	// 九州部営業本部	1	1	2	1	0	1	100.0%	0.0%	50.0%	3	1
	// グループ会社出向者	5	0	5	2	0	2	40.0%	0.0%	40.0%	3	0
	// グループ外出向者	2	0	2	1	0	1	50.0%	0.0%	50.0%	1	0
	(株) 日本旅行 計	52	13	65	20	2	22	36.5%	15.4%	33.8%	32	11
310	日本旅行労働組合	4	1	5	4	0	3	100.0%	0.0%	80.0%	0	1
320	日本旅行健康保険組合	4	1	5	4	1	5	100.0%	100.0%	100.0%	0	0
510	(株) 日旅産業	1	1	2	1	0	1	100.0%	0.0%	50.0%	0	1
520	(株) ジャッツ	3	2	5	3	0	3	100.0%	0.0%	60.0%	0	2
540	(株) フレックスインターナショナルツアーズ	2	0	2	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	2	0
550	(株) 日本旅行沖縄	0	0	0								
560	(株) ジャッツ関西	7	0	7	1	0	1	14.3%	0.0%	14.3%	6	0
570	(株) 日本旅行北海道	7	3	10	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	7	3
590	(株) 日旅ビジネスクリエイト	2	0	2	1	0	1	50.0%	0.0%	50.0%	1	0
610	(株) ブランドゥ・ジャパン	0	0	0								
620	(株) 日本旅行リテイリング	0	0	0								
630	(株) 日旅物流	0	0	0								
640	(株) 日本旅行・グローバルビジネストラベル	0	2	2	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0	2
670	日本旅行ビジネスソリューションズ(株)	70	0	70	25	0	25	35.0%	0.0%	35.0%	45	0
680	(株) 日本旅行グローバルソリューションズ	0	0	0								
690	(株) 日旅九州エンタプライズ	0	0	0								
700	(株) エルオルト	0	1	1	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0	1
710	エムハートツーリスト(株)	3	0	3	3	0	3	100.0%	0.0%	100.0%	0	0
720	(株) 日本旅行東北	11	2	13	2	1	3	18.2%	50.0%	23.1%	9	1
730	(株) 日本旅行アカウントサービス	0	3	3	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0	3
740	北海道オアシショナルツアーズ(株)	0	0	0								
900	任意継続	11	3	14	0	2	2	0.0%	66.7%	14.3%	11	1
	合計	177	32	209	64	6	70	36.2%	18.8%	33.5%	111	26



お薬手帳を薬局に持参すると薬代が安くなります。

～ ジェネリック差額表示もされる電子お薬手帳の「ヘルスケア手帳」を登録しましょう! ～

薬局で支払う料金には「薬剤服用歴管理指導料」という、薬剤師によるお薬手帳への薬剤の利用歴の記載や、患者さんへの服薬指導を行うことで薬局が得られる報酬が含まれています。

この報酬が、初回は570円ですが、3ヶ月以内にお薬手帳を持参して再度利用した場合は430円、持参しないと570円となり、持参した方が140円（個人負担分:40円、健保負担分:100円）安くなります。

したがって、3ヶ月以内に複数回あるいは定期的に薬を調剤してもらう必要がある場合は、利用する薬局を1つ決めて「かかりつけ薬局」を持つようにしましょう。

140円は少額に思われるかもしれませんが、健保組合全体では大きな額になります。

ちなみに、当健保でお薬手帳を持参しない人は毎月500名ほどいらっしゃる、年間では84万円程の経費が余分にかかっていることとなります。

健保ニュース (NO.305) でお知らせしていますが、今年度から健保組合では、電子お薬手帳「ヘルスケア手帳」の利用促進を図っており、9月末現在で895名の方にご利用いただいています。

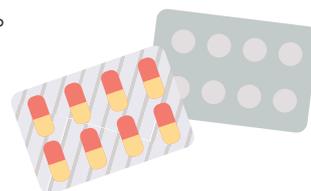
当健保はこのアプリに、通常のお薬手帳の機能の他「処方箋を自動で薬局に送る機能」や薬局で薬を購入する前に「処方された薬のジェネリック医薬品差額情報を表示する」COMPASSという機能（ヘルスケア手帳の契約薬局のみ）を付加しています。

ご利用方は、登録・利用料無料の「ヘルスケア手帳」のアプリをダウンロードし、日本旅行健保の保険者番号 **06137848** を入力（**入力がないとCOMPASSの機能は利用できません。**）して利用者情報を登録するだけです。

ご利用は、下記のQRコードを読み込んでダウンロードし、

<STEP1> 「ご利用薬局」の設定、

<STEP2> 「保険者番号」と保険証の「記号」「番号」の設定、を行ってください。



詳しくは、健保組合のホームページトップ右下の下記のバナーからご参照ください。

