



☆第96回 組合会報告

- ・令和4年度予算のお知らせ～一般保険料率は据え置き、介護保険料率は引き上げとなります～
- ・令和4年度の保健事業等について

◆この号の内容◆

☆令和4年度 PepUp年間イベント計画について

☆「契約スポーツクラブ」「ライフサポート倶楽部提携スポーツクラブ」等のご案内

☆令和3年度分の健保補助金申請は4月5日(火)<必着>までです。

第96回 組合会報告

令和4年2月17日(木)開催の第96回組合会は、多くの都道府県にまん延防止等重点措置が発令されていることから、議員の健康と安全を最優先し、新型コロナウイルスへの感染を防ぐため、書面による審議を行い令和4年度(令和4年4月1日～令和5年3月31日)の予算と事業計画等が議決されました。

以下に令和4年度予算と事業計画のポイントを記載いたします。

1. 一般保険料率と収入支出について

令和4年度予算は、被保険者数は各事業所の要員計画等を反映させ前年見込比94.2%の4,620名、標準報酬月額、前年見込比99.7%の308,000円を算定基礎としました。

単年度収支を経常赤字とするには保険料率の引き上げが必要な状況ですが、依然として新型コロナウイルスの終息が見えず、会社業績への影響が不透明であり、事業主、加入者とも大変厳しい環境が続くと想定し、令和4年度においても**一般保険料率は9.1%に据え置く**こととしました。これにより**経常収支は1億9,300万円の赤字予算**となります。

※収入支出の詳細は2ページに記載

2. 介護保険料率と収入支出について

令和4年度の国から提示された介護納付金の概算負担率は、1.89%となっており、本来であればそれに近い介護保険料率を設定したいところですが、新型コロナウイルスによる不透明な外部環境を考慮し、**介護保険料率は前年より0.02%引き上げ、1.70%とする**こととしました。なお、引き上げによる**負担増額は、被保険者一人当たり「月額35円(任意継続被保険者は70円)」**となります。

※収入支出の詳細は3ページに記載

3. 令和4年度の保健事業について

健保組合では、事業主、被保険者、労働組合の代表各2名と、医療専門家で構成する「健康管理事業推進委員会」において、令和4年度における保健事業について議論、取りまとめを行い、理事会に答申し、第96回組合会にて承認されました。主な内容は、以下のとおりです。

NEW!! ① 「医療費のお知らせ」をPepUpによる通知に切替えます

被保険者のPepUP登録率は、2月15日現在、88.1%となっていますが、引き続きPepUP登録率の向上を図り、**令和5年2月から、「医療費のお知らせ」をPepUPによる通知に切替えます**。また、これに合わせ、**医療費控除(確定申告)をe-TAXでの対応**も出来るようにします。

したがって、「PepUP」の利用登録をされていない方には「医療費のお知らせ」が通知されなくなってしまいますので、登録がまだの方はお早めにご登録をお願いします。

なお、登録には「登録用ID(本人確認用コード)」が必要となりますので、**ご自分のIDがわからない場合は、健保組合のホームページから申請書C-20を印刷し、健保組合まで送付**してください。

② RIZAPオンライン健康セミナーの実施

コロナ禍で集まるセミナーが開催できない中、昨年実施した「RIZAPオンラインセミナー」は、全国各地の加入者に参加いただけることから、リピーターも参加しやすくするため、「RIZAPチャンネル」を導入します。これは、8コース(①脂肪燃焼コース～初級者編～、②脂肪燃焼コース～中級者編～、③脱肩こりコース、④脱腰痛コース、⑤筋力向上コース～ミドルシニア向け～、⑥メンタルヘルスコース、⑦コンディショニングアップコース～女性編～、⑧ボディスタイリングコース～女性編～)から好きなコースを設定期間中何コースでも視聴できるというものです。なお、**実施時期は11月を予定しておりますが、実施時期が近くなりましたら、ホームページ等でお知らせ**します。

NEW!! ③ 大塚製薬の協力による健康セミナーの実施

- ・5テーマをシリーズ化し、4月：食事/栄養管理、5月：睡眠リズム、6月：女性の健康、7月：水分/熱中症、9月：免疫/体調管理、の内容を予定しています。
- ・開催日程は、各月の、ある土曜日の午前10時～1時間。
- ・各セミナーの最後にクイズを出題し、正解者には抽選でプレゼントがあります。

※詳細は後日、健保組合のホームページでご案内します

(次頁へ)

4 禁煙チャレンジキャンペーンを継続実施します

喫煙者の疾病リスクの低減と、受動喫煙の排除を目的に、「禁煙外来コース又は健保指定の遠隔診療・禁煙指導を終了した被保険者の個人負担を0円とするキャンペーン」を引続き実施しますが、今年度は、**必ず非喫煙のサポーター（応援者）を付けることを条件とし、喫煙者+サポーターによる申請方式に変更**します。禁煙が成功した場合、サポーターにはペップポイント（1,000P）を贈呈します。

※6月～7月、10～11月に参加者募集予定。詳細は別途ホームページで発表します。

なお今年度も、特定保健指導対象者及び特定保健指導相当の数値のある若年者は通年で参加を可能としますので、奮ってご参加ください。

5 健康ウォーク1日1万歩運動「ウォーキングラリー」の充実

昨年より、健康ウォーク1日1万歩運動をPepUPを利用した歩数管理に変更しました。

その中で昨年5月に実施した「ウォーキングラリー」には個人戦、チーム戦に300名を超えるご参加をいただきました。今年度は、**5月に加え秋（10月予定）も実施**しますので、職場の仲間を集めて、チーム戦にもぜひご参加ください。

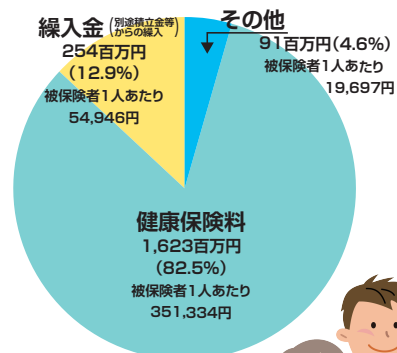
※詳細は後日、健保組合のホームページ等でご案内します。

令和4年度 予算

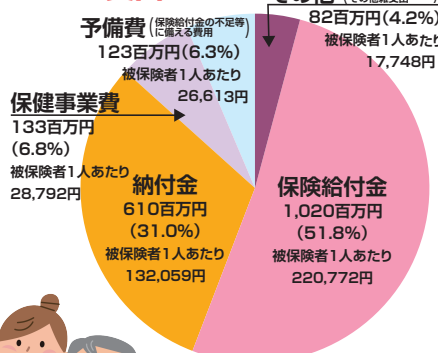
● 一般勘定（健康保険）

健康保険料率は9.1%に据え置き

● 収入



● 支出



予算の基礎数値（一般勘定）

被保険者数：	4,620名
平均標準報酬月額：	308,000円
総標準賞与額：	1,248,274千円
被保険者平均年齢：	44.53歳
前期高齢者加入率：	2.8%

主な収入

- 健康保険料
健康保険組合の収入のほとんどは、当健保組合に加入されている被保険者と事業主からの毎月の給与と賞与からおさめていただく保険料です。
※任意継続被保険者の皆様は全額ご負担いただいております。

主な支出

● 保険給付費

保健給付費とは、みなさまがお医者さんにかかったときの自己負担（通常3割）以外の医療費で、健保組合が負担しています。出産や傷病時の各種手当金なども保険給付費に含まれます。

令和3年度の保険給付費は、新型コロナウイルスの感染拡大の影響で、一時的に減少しましたが、高額薬剤の使用拡大や医療技術の進歩などで一人当たり医療費は年々増加すると見込んでおり、令和4年度においては、加入者数の減少を考慮し、10億200万円（前年差▲8,500万円）を計上しました。なお、**みなさまがジェネリック医薬品の使用促進、健診・特定保健指導（対象となった方）を受けて健康管理・疾病予防や生活習慣の改善に努めていただければ、支出を減らすことができる費用です。是非ご協力をお願いします。**

● 保健事業費

みなさまの健康づくりを推進するための費用で、今年度も新規事業は原則中止とする中で、前年並みの1億3,300万円を計上しました。

また、平成30年度から特定健診（健康診断）・特定保健指導の実施率の低い健保に対しては後期高齢者支援金の加算というペナルティーが強化（最大10%の加算）されていますが、当健保は皆様方のご協力のおかげで、減算される見込です。令和4年度も財政的には厳しい状況ですが、引き続き加算の対象とならないよう事業主との連携を図りながら健診未受診者への受診勧奨（特に被扶養者）、メタボでリスクのある人への特定保健指導の推進（辞退者の削減）、等の最低限の取組は実施していきますので、対象となった方は是非ご協力をお願いします。

● 各種納付金

令和4年度は65歳～74歳の医療費（前期高齢者納付金）として3億2,900万円（前期高齢者の医療費総額の減少を見込み、前年見込+730万円）、75歳以上の医療費（後期高齢者支援金）として2億8,100万円（標準報酬総額の減少を見込み、前年見込差▲1億3,700万円）を国に納付します。

前期高齢者納付金は、当健保の65歳～74歳の加入者の年間医療費に比例して算定されますので、その年代の方が健康で疾病予防に努めていただき医療費が安く済めば減額が可能です

また、保健事業費のところに記載のように、**特定健診・特定保健指導の実施率により後期高齢者支援金が増減される仕組みが導入されています。**

この仕組みにより、当健保は令和元年度の実施率が良く、令和2年度の保健事業の実施状況も一定評価され、令和4年度に支払う後期高齢者支援金の減算対象となりました。

今後も、本人・被扶養者とも健康診断を100%受診いただくとともに、特定保健指導の対象となった方は必ず受けて改善していただくようご協力をお願いします。

（次頁へ）

● 介護勘定

介護保険料率は、1.70%に引き上げ

健康保険組合では、市区町村に代わり、40歳以上の人の介護保険料を徴収しています。



予算の基礎数値(介護勘定)

介護保険第2号被保険者数：	3,589名
介護保険特定被保険者数：	60名
平均標準報酬月額：	350,000円
介護保険料率：	1.70%

● 収入・支出予算 237百万円

シェア

収入内訳	<ul style="list-style-type: none"> 徴収保険料：217百万円(91.6%) 繰越金：20百万円(0.8%)
支出内訳	<ul style="list-style-type: none"> 納付金：166百万円(70.0%) 一般勘定繰入：55百万円(23.2%) 積立金ほか：16百万円(6.8%)

令和4年度 PepUp年間イベント計画について

— イベントに参加してポイントを獲得しましょう!! —



ポイントも
たまる

当健保では、PePUpの利用を生活習慣としていただき、ご自身の健康に関心を持ち、生活習慣病の予防・改善に向けた行動をとっていただくため、令和4年度は以下の各種イベントを実施します。

参加すると、**アマゾンポイントや商品と交換できる**PepUpポイントがもらえますので奮ってご参加ください。

**年間最大4,000P超
獲得のチャンス!!**

イベント名	イベント内容	実施期間	ポイント付与基準	ポイント付与日
日々の記録	「日々の記録」欄からご自身の体調3項目を毎日記録	6/1～6/30	3項目(体重、血圧、体脂肪率)×30日で最大90ポイント	即日
健診数値改善チャレンジ	2022年度に受けた健康診断の結果が良かった方にポイント付与	2022年4月～2023年3月までの人間ドック、定期健診	1.健康年齢が実年齢より1歳若い：10P×最大10歳、 2. BMI、3. 収縮期血圧、4. 拡張期血圧、5. 空腹時血糖、 6. HbA1c、7. 中性脂肪、8. HDLコレステロール 9. LDLコレステロール、10. γ-GTP、11. ALT(GPT)、 12. AST(GOT)の各健診項目がA判定：@10P各項目合わせて最大210ポイント	健診数値反映後、翌15日
健康クイズ	健康に関するクイズに全問正解するとポイント付与	8月1日～8月31日	1. 食生活、2. 身体活動と運動、3. 睡眠とメンタルヘルス、 4. がん、5. オーラルケア、6. トレンド、の6カテゴリー各5問、 計30問にチャレンジ。(何度でもチャレンジ可) 1カテゴリー5問全問正解で20P×6カテゴリーで120P。 全カテゴリー正解するとボーナスポイント+80P。 最大で200P	9月25日
PepWalk (PepUP主催のウォーキングラリー)	キャンペーンのページのPepWalkから参加	毎月、月ごとにエントリー	Pep Upのユーザー全員が参加できるウォーキングラリーです。 1日8,000歩以上歩くと、くじ引きでして豪華賞品か、3ポイントがもらえます。 3ポイント×365日=1,095ポイント	即日
ウォーキングラリー (健保主催)	個人及びチームで競う 個人目標： 10,000歩/1日平均 チーム目標： 8,000歩/1日平均	春季： 5/1～5/31 秋季： 10/1～10/31	各季とも 参加者全員：100P 個人目標達成：500P チーム目標達成：400P	12月頃
体重測定チャレンジ	1日1回「体重」を記録	2022年12月10日～ 2023年1月9日	20日以上体重記録で500ポイント	2023年2月頃

※上記以外にも、PepUpに記載された記事を読むとポイントがもらえるものもありますので、チェックしてください。

フィットネスクラブで健康増進!

「契約スポーツクラブ」「ライフサポート倶楽部提携スポーツクラブ」等のご案内

当健康保険組合では、直接契約の「セントラルスポーツ」「ルネサンス」と「ライフサポート倶楽部」が提携するフィットネスクラブを法人会員としてご利用いただけます。

利用者1人につき、週1回を基準に月5回を限度とし、年間(4月～3月)52回まで、1回につき500円の健保の補助が受けられます。ご家族(16歳以上の被扶養者)も利用いただけますので、健康増進にご活用ください。

直接契約スポーツクラブ

<契約施設>

「セントラルスポーツクラブ」、「スポーツクラブルネサンス」の全国のスポーツクラブ。

※スポーツクラブルネサンスは4/2～5/29まで新春キャンペーンを実施します。

詳しくは、同封のチラシをご覧ください。

<利用料金>

一人1回の各施設の入場料全額(消費税含)から補助金の500円を控除した額を窓口で支払うだけなので、利用月毎に補助金申請する必要がありません。



「ライフサポート倶楽部」提携スポーツクラブ

「ライフサポート倶楽部」が提携するフィットネスクラブを法人会員料金でご利用いただけます。

<利用可能施設>

「コナミスポーツクラブ」「東急スポーツオアシス」「ティップネス」「ゴールドジム」「ジェクサーフィットネスクラブ」「メガロス」「コスパ」「スポーツクラブNAS」「スポーツクラブアクトス」「RIZAP」

<利用方法>

健保組合のホームページ(<https://www.nbcw.co.jp/kenpo>)のトップ画面の右下にある下記のバナー



をクリックのうえサービス内容や、ご利用手順をご確認ください



<補助金請求>

ライフサポート倶楽部が提携するスポーツクラブを利用する場合は **「ライフサポート倶楽部」提携スポーツクラブ 補助金支給申請書(申請書C-13)** に都度利用の領収書、又は月会費の領収書が引き落としの確認できる書類(銀行の通帳のコピーなど)と **「スポーツクラブ利用証明書(申請書C-12)」** を添付して健保へ申請してください。

契約外スポーツクラブ

当健保の契約スポーツクラブおよび「ライフサポート倶楽部」の提携スポーツクラブ以外の同種のスポーツクラブに、個人会員または家族会員等で、入会している場合に利用料の補助が受けられます。

ただし、ゴルフクラブの会員および柔道場、剣道場、ボクシングジム等武道、格闘技種目の施設は除きますが、ヨガスタジオは可です。

<申請手続>

まず、健保組合の補助を受けられる施設かどうかの確認が必要となりますので、これから入会しようとする場合、事前に **「契約外スポーツクラブ等新規入会伺い書」(申請書C-10)** に必要事項を記入のうえ施設内容、利用料金、所在地等のわかるパンフレットを添付して健保組合に提出して承認を受けて下さい。

※もちろん、既に入会しているクラブでも審査しますので施設パンフレット、会員カード(写し)、会員規約等(写し)、入会金等の領収書を添付して申請して下さい。

※補助金支給は、承認がおりてからとなります。

<補助金の支給申請>

「契約外スポーツクラブ利用補助金支給申請書」(申請書C-11) に会費、利用料等の領収書、**「スポーツクラブ利用証明書」(申請書C-12)** を添付して月ごとに支給申請して下さい。



令和3年度分の健保補助金申請は4月5日(火)まで(必着)です

健保組合で行なっている「契約スポーツクラブ」「各種体育行事」「がん検診」「禁煙治療」等の令和3年度分の補助金申請は、3月31日利用分までです。

3月は健保組合の年度末のため、**4月5日(火)締めで、4月25日の給与に含めて支給**しますので申請遅れのないようご注意ください。

なお、支給状況は「給与明細」にてご確認ください。(任意継続被保険者の方は補助金請求書に記載いただいた銀行口座に振り込みとなります。)

なお、インフルエンザ予防接種に対する補助金申請は1月末で終了しております。

