

## ◆この号の内容◆



### ☆第99回 組合会報告

- ・令和5年度予算のお知らせ ～一般保険料率、介護保険料率とも据え置きとします～
- ・令和5年度の保健事業等について

### ☆令和5年度 PepUp年間イベント計画について

☆スマートフォンに「Pep Upアプリ」をインストールしましょう

☆マイナンバーカードの健康保険証利用登録状況について

☆令和4年度分の健保補助金申請は4月5日(水)<必着>までです。

## 第99回 組合会報告

令和5年2月9日(木)開催の第99回組合会は3年ぶりに集合開催し、令和5年度(令和5年4月1日～令和6年3月31日)の予算と事業計画等が議決されました。

以下に令和5年度予算と事業計画のポイントを記載いたします。

### 1. 一般保険料率と収入支出について

令和5年度予算は、被保険者数は各事業所の要員計画等を反映させ前年見込比98.1%の4,430名、標準報酬月額、前年見込比99.9%の318,969円を算定基礎としました。

単年度収支を経常黒字とするには保険料率の引き上げが必要な状況ですが、令和4年度において賞与からの保険料収入が予算を大きく上回り、黒字となる見込みであり、別途積立金の増加が見込まれることから、**令和5年度においても一般保険料率は9.1%に据え置く**こととしました。これにより**経常収支は1億3,500万円の赤字予算**となります。

※収入支出の詳細は2ページに記載

### 2. 介護保険料率と収入支出について

令和5年度の国から提示された介護納付金の概算負担率は、1.94%となっていますが、今年度は2年前の概算額と確定額の精算差が2,500万円あり、介護納付金の減額に働いたことから、**介護保険料率も前年と同率の1.70%に据え置く**こととしました。

※収入支出の詳細は3ページに記載

### 3. 令和5年度の保健事業について

健保組合では、事業主、被保険者、労働組合の代表各2名と、医療専門家で構成する「健康管理事業推進委員会」において、令和5年度における保健事業について議論、取りまとめを行い、理事会に答申し、第99回組合会にて承認されました。

主な内容は、以下のとおりですが、**詳細は後日健保組合のホームページでご案内**します。

#### NEW!! 1 被扶養者の健康診断で実施している「**受診計画確認票**」の回収と**受診勧奨業務の委託を(株)日本旅行ビジネスクリエイトに変更**します

被扶養者及び任意継続被保険者の特定健診の受診率アップを図るために実施している「受診計画連絡票」の回収・受診勧奨業務の委託先を、(株)日本旅行ビジネスクリエイトに変更し、グループ会社のメリットを活かし、被保険者を通じた受診勧奨も行うことにより更なる受診率の向上を図ります。

#### 2 **オンライン健康セミナーの実施**

令和2年度から3年間、RIZAPを利用したオンライン健康セミナーを実施しており、参加者からは好評であるが、費用面から参加者を制限せざるを得ないという課題があります。令和5年度は、より多くの加入者に参加いただけるよう委託先の見直しも含めて実施し、加入者の健康意識の向上を図ります。

#### 3 **大塚製薬の協力による健康セミナーの実施**

令和4年度に初めて実施した事業で、参加者が少なかった点は課題であるが、無料で実施いただける貴重なセミナーなので、今年度はより多くの加入者に参加してもらえるよう、開催日時、告知方法等を改善しつつ、他健保(不動テトラ健康保険組合)と共同で実施する計画です。

#### NEW!! 4 **適正受診の取組の実施**

併用禁忌者、重複服薬者、多剤服薬者に対する適正服薬や頻回受診者、重複受診者、時間外加算受診者に対して適性受診を促す通知を送ることにより、加入者の健康と、医療費の適正化を図ります。

#### 5 **禁煙チャレンジキャンペーンを継続実施**します

2021年6月より禁煙治療薬「チャンピクス」が出荷保留となっており、禁煙治療の新規患者受付停止をしている医療機関が多く、出荷再開の見通しも立たない状況となっていることから、「ニコチンパッチ」と「ニコチンガム」を使用し、医療資格を持つ指導員がオンラインで面談(5～7回)し、医師が開発した専用支援アプリを利用する、完全オンラインの禁煙サポートプログラム「ascore卒煙」の参加者を募集する形で実施します。

(次頁へ)

**NEW!!** **6 歯科健診未受診者対策事業を実施します**

歯周病は、進行することで歯を失うことにつながるだけでなく、糖尿病や心臓病、脳梗塞などの他の病気を誘発する可能性があります。政府は、定期健診を通じて国民の歯の健康を守り、健康寿命を延ばすために、令和7年度を目安に「国民皆歯科健診」制度の導入を検討していますが、当健保においては、令和3年度において被保険者の約50%が歯科未受診者であったことから、「国民皆歯科健診」制度の導入に先行して、歯科の受診を促す歯周病リスク健診を2種類用意し、希望者を募り、歯周病リスクのある方に「無料歯科健診」を含めた歯科への受診勧奨を行う取組みを試行的に実施します。

**NEW!!** **7 脳ドックの実施**

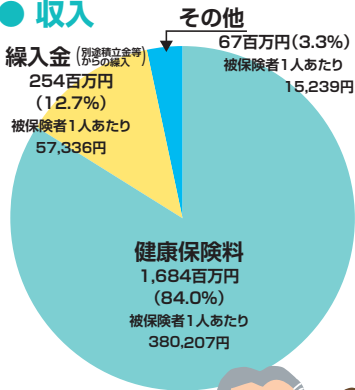
当健保の平成29年4月～令和4年3月までの5年間における脳血管疾患の罹患者は本人301名、家族97名で、計7億5,300万円の医療費がかかっています。  
脳ドックを受けることにより、脳梗塞、脳出血、脳腫瘍、くも膜下出血等の病気や脳動脈瘤、脳血管のつまりなどの異常を検知でき、早期発見により医療費の抑制につながる可能性があることから、スマートスキャン(株)の実施する「スマート脳ドック」(19,250円 税込)を1,000円優待の18,150円(税込)で受診できる取組みを試行します。

# 令和5年度 予算

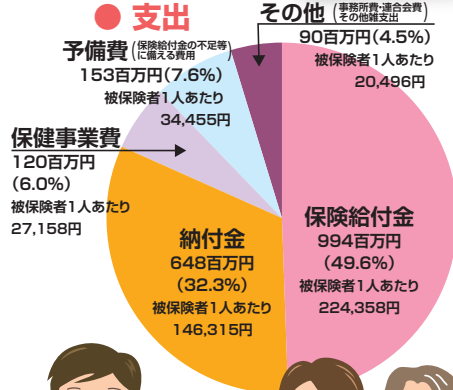
## ● 一般勘定(健康保険)

**健康保険料率は9.1%に据え置き**

### ● 収入



### ● 支出



### 予算の基礎数値(一般勘定)

被保険者数:	4,430名
平均標準報酬月額:	318,969円
総標準賞与額:	2,242,910千円
被保険者平均年齢:	45.98歳
前期高齢者加入率:	2.98%

### 主な収入

- 健康保険料  
健康保険組合の収入のほとんどは、当健保組合に加入されている被保険者と事業主からの毎月の給与と賞与からおさめていただく保険料です。  
※任意継続被保険者の皆様は全額ご負担いただいております。

### 主な支出

#### ● 保険給付費

保健給付費とは、みなさまがお医者さんにかかったときの自己負担(通常3割)以外の医療費で、健保組合が負担しています。出産や傷病時の各種手当金なども保険給付費に含まれます。

令和4年度の保険給付費は、加入者の減少要素に加え、高額療養費、傷病手当金が減少し前年から3,400万円ほど減少する見込みですが、令和5年度においては、加入者数の減少を考慮しつつも、高額薬剤の使用拡大や医療技術の進歩などで一人当たり医療費は年々増加すると見込んでおり、また、出産育児一時金の制度改正による増加も加味し、ほぼ前年見込みと同額の9億9,300万円を計上しました。なお、**みなさまがジェネリック医薬品の使用促進、健診・特定保健指導(対象となった方)を受けて健康管理・疾病予防や生活習慣の改善に努めていただければ、支出を減らすことができる費用です。是非ご協力をお願いいたします。**

#### ● 保健事業費

みなさまの健康づくりを推進するための費用です。コロナ禍にあった過去3年間ににおいては新規事業を原則中止としてきましたが、令和5年度は今まで取組めていなかった「歯科健診未受診者対策」事業や、重複服薬者、多剤服薬者に対する適正服薬や頻回受診者、重複受診者、時間外加算受診者に対して適性受診を促す通知を送ることにより、加入者の健康と、医療費の適正化を図る事業を実施する計画とし、1億2,000万円(対前年84.7%)を計上しました。

また、平成30年度から特定健診(健康診断)・特定保健指導の実施率の低い健保に対しては後期高齢者支援金の加算というペナルティーが強化(最大10%の加算)されていますが、引き続き加算の対象とならないよう事業主との連携を図りながら健診未受診者への受診勧奨(特に被扶養者)、メタボでリスクのある人への特定保健指導の推進(辞退者の削減)、等の取組は引き続き実施していきますので、対象となった方は是非ご協力をお願いいたします。

#### ● 各種納付金

令和5年度は65歳～74歳の医療費(前期高齢者納付金)として2億800万円(前期高齢者の医療費総額の減少を見込み、前年見込-1億1,700万円)、75歳以上の医療費(後期高齢者支援金)として4億3,900万円(標準報酬総額の増加を見込み、前年見込差+1億6,000万円)を国に納付します。

**前期高齢者納付金は、当健保の65歳～74歳の加入者の年間医療費に比例して算定されますので、その年代の方が健康で疾病予防に努めていただき医療費が安く済めば減額が可能です。**

また、保健事業費のところに記載のように、**特定健診・特定保健指導の実施率等により後期高齢者支援金が増減される仕組みが導入されています。**

**今後も、本人・被扶養者とも健康診断を100%受診いただくとともに、特定保健指導の対象となった方は必ず受けて改善していただくことが、保険料の上昇の抑制にもつながりますので、ご協力をお願いします。**

(次頁へ)

## ● 介護勘定

### 介護保険料率も、1.70%に据え置き

健康保険組合では、市区町村に代わり、40歳以上の人の介護保険料を徴収しています。

### 予算の基礎数値(介護勘定)

介護保険第2号被保険者数：	3,595名
介護保険特定被保険者数：	63名
平均標準報酬月額：	348,668円
介護保険料率：	1.70%

## ● 収入・支出予算 301百万円

シェア

収入内訳	・徴収保険料：235百万円(78.1%)
	・繰越金：56百万円(18.6%)
支出内訳	・繰入金：10百万円(3.3%)
	・納付金：234百万円(77.8%)
	・積立金ほか：66百万円(22.2%)



## 令和5年度 PepUp年間イベント計画について

— イベントに参加してポイントを獲得しましょう!! —



ポイントも  
たまる

当健保では、PepUpの利用を生活習慣としていただき、ご自身の健康に関心を持ち、生活習慣病の予防・改善に向けた行動をとっていただくため、令和5年度も以下の各種イベントを実施します。

参加すると、アマゾンポイントや商品と交換できるPepUpポイントがもらえますので奮ってご参加ください。

年間最大4,000P超  
獲得のチャンス!!

イベント名	イベント内容	実施期間	ポイント付与基準	ポイント付与日
日々の記録	「日々の記録」欄からご自身の体調3項目を毎日記録	6/1～6/30	3項目(体重、血圧、体脂肪率)×30日で最大90ポイント	即日
健診数値改善チャレンジ	令和5年度に受けた健康診断の結果が良かった方にポイント付与	令和5年4月～令和6年3月までの人間ドック、定期健診	1.健康年齢が実年齢より1歳若い：10P×最大10歳、 2. BMI、3. 収縮期血圧、4. 拡張期血圧、5. 空腹時血糖、 6. HbA1c、7. 中性脂肪、8. HDLコレステロール 9. LDLコレステロール、10. γ-GTP、11. ALT(GPT)、 12. AST(GOT)の各健診項目がA判定：@10P各項目合わせて最大210ポイント	健診数値反映後、翌15日
健康クイズ	健康に関するクイズに全問正解するとポイント付与	8月1日～8月31日	6カテゴリー(内容は未定)各5問、計30問にチャレンジ。(何度でもチャレンジ可) 1カテゴリー5問全問正解で20P×6カテゴリーで120P。 全カテゴリー正解するとボーナスポイント+80P。 最大で200P	9月25日
「ふれんどウォーク」(PepUP主催のウォーキングラリー)	<b>NEW!!</b> 「Pepウォーク」から「ふれんどウォーク」に変わります	初回のみエントリーが必要です。	Pep Upのユーザー全員が参加できるウォーキングラリーで、複数の目標歩数からユーザーが選択できます。 ※詳細がまとも次第お知らせします	即日の方向で検討中
ウォーキングラリー	個人及びチームで競う 個人目標： 10,000歩/1日平均 チーム目標： 8,000歩/1日平均	春季： 5/1～5/31 秋季： 11/1～11/31	各季とも 参加者全員：100P 個人目標達成：500P チーム目標達成：400P	春季： 6月頃 秋季： 12月頃
体重測定チャレンジ	1日1回「体重」を記録	令和5年12月8日～令和6年1月8日	20日以上の体重記録で500ポイント	令和6年2月頃

※上記以外にも、PepUpに記載された記事を読むとポイントがもらえるものもありますので、チェックしてください。

## スマートフォンへ「Pep Upアプリ」をインストールしましょう

日本旅行健康保険組合は、加入者の皆さまに様々な健康情報をお届けするプラットフォーム「Pep Up」の利用を推進しております。

Pep Upアプリをご利用いただくと、スマートフォンで取得された歩数などのデータを自動で連携でき、また重要なお知らせもプッシュ通知が届くので、各サービスをより便利にご利用いただくことができます。

まだ、スマートフォンに登録していない方は是非、Pep Upアプリをご活用ください！

### 機能紹介

スマートフォンをご利用の方は「Pep Up」アプリを無料でインストール頂けます。  
パソコンやスマートフォンのWebブラウザで見えていたものが、アプリを使用することで、いつでも、どこでも、より便利にPep Upをご利用頂けます。

#### 便利ポイント その①

Android、iPhone両方のアプリを用意しております。  
グーグルプレイ、アップルストアで「ペップアップ」で検索のうえインストールしてください。

#### 便利ポイント その②

スマートフォンで取得できる様々なデータが自動でPepUpに反映されます  
<連携できるデータ> ・Android：[歩数][体重][心拍][体温]  
・iPhone：[歩数][体重][心拍][体脂肪率][血圧][血糖値][体温]

#### 便利ポイント その③

PepUpが主催しているウォーキングイベント「ふれんどウォーク」や日本旅行健保が春と秋に実施する「ウォーキングラリー（個人戦・チーム戦）」参加時に、「便利ポイント その2」で連携した歩数が自動的に反映され、歩数入力の手間が必要ありません。

「Pep Up」を活用いただき、健康な生活を実現していきましょう。  
是非、「PepUpアプリ」をインストールしてください！！



## マイナンバーカードの健康保険証利用登録状況について

令和3年10月から、マイナンバーカードの健康保険証利用が開始されていますが、令和6年度中に「健康保険証」を原則廃止し、マイナンバーカードに統一していく方針が閣議決定されました。

令和5年1月16日時点の日本旅行健保における保険証利用登録者数（家族を含む）は、**2,852 / 6,702名（登録率42.6%）**となっています。

※日本全体のマイナンバーカード健康保険証利用 紐づけ状況：35.44%（令和5年1月22日時点）（厚生労働省資料より）  
当健保における登録状況は以下のとおりです。まだ、登録されていない方は、早めの登録をお願いします。

事業主名	登録者数		1/16 登録率 (%)	事業主名	登録者数		1/16 登録率 (%)
	令和 4年 1/25	令和 5年 1/16			令和 4年 1/25	令和 5年 1/16	
日本旅行	339	1,628	63.9	日本旅行グローバルビジネストラベル	29	116	39.9
日旅産業	12	34	39.5	日本旅行ビジネスソリューションズ	11	44	42.7
ジャッツ	32	148	38.2	日本旅行グローバルソリューションズ	7	30	41.7
フレックスインターナショナルツアーズ	5	24	47.1	日旅九州エンタプライズ	3	35	44.3
日本旅行沖縄	2	15	29.4	エルオルト	7	14	34.1
ジャッツ関西	19	132	47.5	エムハートツーリスト	12	46	44.2
日本旅行北海道	27	113	45.6	日本旅行東北	11	80	47.9
日本旅行ビジネスクリエイト	17	71	35.1	日本旅行アカウントサービス	3	34	45.9
プランドゥ・ジャパン	4	20	48.8	北海道オプションツアーズ	0	1	100
日本旅行リテイリング	43	176	41.4	日本旅行労働組合	1	13	68.4
日旅物流	1	7	38.9	日本旅行健康保険組合	2	5	83.3
				任意継続		66	45.2
合計	令和4年1月25日時点：609名 令和5年1月16日時点：2,852名（登録率 42.6%）						

## 令和4年度分の健保補助金申請は4月5日（水）まで（必着）です

健保組合で行なっている「契約スポーツクラブ」「各種体育行事」「がん検診」「禁煙治療」等の令和4年度分の補助金申請は、3月31日利用分までです。

3月は健保組合の年度末のため、**4月5日（水）締めで、4月25日の給与に含めて支給**しますので申請遅れのないようご注意ください。

なお、支給状況は「給与明細」にてご確認ください。（任意継続被保険者の方は補助金請求書に記載いただいた銀行口座に振り込みとなります。）

なお、**インフルエンザ予防接種に対する補助金申請は1月末で終了**しております。

